

# 十文字中学・高等学校

## ABOUT US

自彊不息の精神のもと、令和4年度から十文字式フォローシップを導入し、部員全員が主体的に行動できることを目指して活動しています。「走れ、競れ、粘れ」をモットーに最後の1秒、1mmまで諦めないプレーをして見ている人に感動を届けられるよう、一戦一戦全力で挑みます。

## PLAYER

| 背番号 | ポジション | 選手名    | 学年 | 前所属チーム                 |
|-----|-------|--------|----|------------------------|
| 3   | DF    | 五十嵐 央  | 2年 | 栃木SCLレディース             |
| 4   | FW    | 中島 葵   | 2年 | ジェフユナイテッド市原・千葉レディースu15 |
| 9   | MF    | 永井 美咲  | 2年 | 十文字中学校                 |
| 13  | MF    | 大谷 優芽  | 2年 | 十文字中学校                 |
| 28  | MF    | 本橋 未貴  | 2年 | 十文字中学校                 |
| 29  | MF    | 松本 怜   | 2年 | 十文字中学校                 |
| 31  | FW    | 下地 海友  | 2年 | ソシエタ伊勢                 |
| 33  | DF    | 山本 理央  | 2年 | 十文字中学校                 |
| 37  | MF    | 垣野 心芽  | 2年 | 十文字中学校                 |
| 40  | FW    | 角屋 杏俐  | 2年 | クラブ与野                  |
| 41  | DF    | 五味 薫稟  | 2年 | FCみやぎバルセロナ             |
| 43  | MF    | 芳原 寛菜  | 2年 | 春日野中学校サッカー部            |
| 45  | DF    | 増田 朱莉  | 2年 | スフィード世田谷               |
| 95  | FW    | 渡邊 美佳  | 2年 | 十文字中学校                 |
| 5   | DF    | 武井 桃香  | 1年 | 十文字中学校                 |
| 7   | MF    | 鬼久保 遥花 | 1年 | 十文字中学校                 |
| 10  | MF    | 横田 理桜  | 1年 | 十文字中学校                 |
| 11  | DF    | 内川 なお  | 1年 | 十文字中学校                 |
| 14  | DF    | 清水 うらら | 1年 | 十文字中学校                 |
| 20  | FW    | 曾雌 心美  | 1年 | 十文字中学校                 |
| 21  | GK    | 渡辺 佑和  | 1年 | 十文字中学校                 |
| 23  | MF    | 尾崎 あかね | 1年 | 十文字中学校                 |
| 24  | MF    | 矢崎 菜都  | 1年 | 十文字中学校                 |
| 26  | DF    | 田中 凧沙  | 1年 | 十文字中学校                 |
| 30  | MF    | 箱崎 莉乃  | 1年 | 十文字中学校                 |
| 32  | GK    | 川越 未遥  | 1年 | シーマ高崎ユナイテッド            |
| 35  | DF    | 倉田 紗菜  | 1年 | セレッソ大阪ヤンマーガールズU-15     |
| 42  | DF    | 小林 千桜  | 1年 | 十文字中学校                 |
| 50  | DF    | 中村 百合香 | 1年 | 十文字中学校                 |
| 53  | MF    | 原 結佳   | 1年 | 高田東中学校                 |
| 54  | DF    | 藪内 珠生  | 1年 | 十勝FSリトルガールズU15         |
| 57  | MF    | 伊崎 司織  | 1年 | FCベルタ                  |
| 68  | FW    | 押江 美蕾  | 1年 | 十文字中学校                 |

## STAFF

|     |       |          |        |  |
|-----|-------|----------|--------|--|
| 監督  | 河合 一武 | GKコーチ    | 日比野 祐大 |  |
| コーチ | 田本 育代 | フィジカルコーチ | 長田 未来  |  |

## UNIFORM

|      | FP  |      |        | GK   |      |        |
|------|-----|------|--------|------|------|--------|
|      | シャツ | パンツ  | ストッキング | シャツ  | パンツ  | ストッキング |
| LIGA | ピンク | ネイビー | ネイビー   | イエロー | イエロー | イエロー   |